

Sumário de resultados

Piscina 50m, FINA 2004

Alves Ana Pinto	96 :	400m Livres	8	5:33.60	5:32.06	99%		399 Pt.
		200m Costas	8	3:02.32	3:11.24	110%	RP	349 Pt.
		100m Bruços		1:38.35	1:41.44		DC	316 Pt.
		200m Estilos	9	3:02.10	3:07.69	106%	RP	376 Pt.
Alves Tiago Miguel	95 :	400m Livres	7	5:04.38	5:19.41	110%	RP	400 Pt.
		200m Bruços	4	3:06.95	3:16.84	111%	RP	338 Pt.
		100m Mariposa	7	1:21.12	1:24.93	110%	RP	259 Pt.
		200m Estilos	7	2:44.80	2:53.30	111%	RP	374 Pt.
Dinis Andre Marques	93 :	400m Livres	1	4:37.75	4:37.32	100%		527 Pt.
		100m Costas	1	1:21.05	1:17.98	93%		295 Pt.
		200m Mariposa	1	2:45.04	2:46.40	102%	RP	340 Pt.
		200m Estilos	5	2:35.73	2:38.20	103%	RP	443 Pt.
Figueira Miguel Angelo	95 :	400m Livres	9	5:12.52	5:17.16	103%	RP	370 Pt.
		200m Costas	3	2:46.73	2:52.05	106%	RP	343 Pt.
		100m Mariposa	3	1:16.65	1:18.43	105%	RP	307 Pt.
		200m Estilos	8	2:46.58	2:51.14	106%	RP	362 Pt.
Fonseca David Jose	94 :	400m Livres	7	4:50.75	4:56.10	104%	RP	459 Pt.
		200m Costas	8	2:44.06	2:45.59	102%	RP	360 Pt.
		100m Mariposa	6	1:12.98	1:27.78	145%	RP	356 Pt.
		200m Estilos	12	2:42.46	2:43.53	101%	RP	391 Pt.
Girao Diogo Cunha	94 :	400m Livres	1	4:29.88	4:34.29	103%	RP	574 Pt.
		50m Costas	Est	34.34	35.22	105%	RP	392 Pt.
		200m Costas	4	2:29.83	2:43.80	120%	RP	472 Pt.
		100m Mariposa	1	1:07.15	1:17.37	133%	RP	457 Pt.
		200m Estilos	1	2:29.50	2:33.82	106%	RP	501 Pt.
Grilo Joao Marques	96 :	400m Livres	7	5:29.05	--		RP	317 Pt.
		200m Costas	8	3:05.08	--		RP	251 Pt.
		100m Mariposa		1:26.34	--		DC	215 Pt.
		200m Estilos	5	2:58.14	--		RP	296 Pt.
Lopes Filipa Goncalves	94 :	400m Livres	9	5:35.10	--		RP	394 Pt.
		200m Costas	3	2:57.44	--		RP	379 Pt.
		100m Bruços	5	1:45.78	--		RP	254 Pt.
		200m Estilos	10	3:12.44	--		RP	319 Pt.
Machado Florbela Cavaco	96 :	400m Livres	1	4:57.66	5:12.84	110%	RCSC	662 Pt.
		200m Bruços	1	3:24.34	3:34.88	111%	RP	349 Pt.
		100m Mariposa	1	1:19.68	1:40.32	159%	RP	379 Pt.
		200m Estilos	3	2:52.60	3:06.82	117%	RP	442 Pt.
Meneses Gustavo Alexand	92 :	400m Livres	6	4:36.27	4:59.21	117%	RP	535 Pt.
		200m Costas	4	2:34.12	2:27.80	92%		434 Pt.
		100m Bruços	2	1:15.09	1:13.19	95%		514 Pt.
		200m Estilos	7	2:30.47	2:26.14	94%		492 Pt.
Neto Hugo Neves	94 :	50m Livres	Est	28.97	--		RP	431 Pt.
		400m Livres	9	4:50.84	--		RP	459 Pt.
		200m Bruços	4	3:05.10	--		RP	348 Pt.
		100m Mariposa	8	1:15.19	--		RP	326 Pt.
		200m Estilos	11	2:41.63	--		RP	397 Pt.
Ramos Bruno Filipe	96 :	400m Livres	18	6:39.41	--		RP	177 Pt.
		100m Costas	8	1:47.29	--		RP	127 Pt.
		200m Bruços	8	4:01.40	--		RP	157 Pt.
		200m Estilos	17	3:38.85	--		RP	160 Pt.

Santos Carlos Eduardo	96 :	400m Livres	10	5:43.70	--:--		RP	278 Pt.
		200m Costas	7	3:03.20	--:--		RP	258 Pt.
		100m Bruços	3	1:41.72	--:--		RP	207 Pt.
		200m Estilos	10	3:04.99	3:14.36	110%	RP	265 Pt.
Santos Diogo Andre	96 :	400m Livres	4	5:16.14	--:--		RP	357 Pt.
		200m Costas	3	2:51.11	--:--		RP	317 Pt.
		100m Bruços	2	1:34.34	1:37.20	106%	RP	259 Pt.
		200m Estilos		2:51.31	--:--	DC		333 Pt.
Silva Tiago Andre	94 :	400m Livres	8	4:50.83	4:56.84	104%	RP	459 Pt.
		200m Bruços		3:07.05	3:20.80	DC		338 Pt.
		100m Mariposa	7	1:14.78	1:13.51	97%		331 Pt.
		200m Estilos	14	2:44.08	2:45.08	101%	RP	379 Pt.

4 x 50m Livres Masc.	:	Neto Hugo Neves	28.97	Silva Tiago Andre	29.41	7	1:54.69
		Fonseca David Jose	28.22	Girao Diogo Cunha	28.09		
4 x 50m Estilos Masc.	:	Girao Diogo Cunha	34.34	Silva Tiago Andre	32.65	7	2:13.82
		Neto Hugo Neves	38.40	Fonseca David Jose	28.43		

Total 62 resultados individuais, desempenho médio: 105,3%

1 novos rec. Clube, 51 novos rec. pessoais

Maior melhoria: Machado Florbela Cavaco, 100m Mariposa 1:19.68